

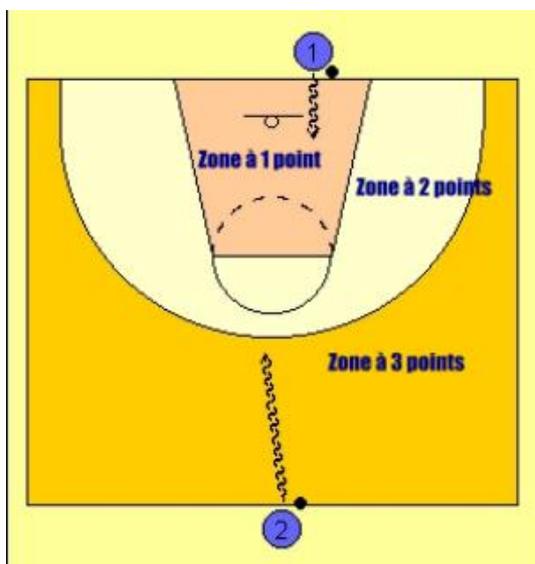


TEST

Lucky ball

Matériel	2 ballons 1 chronomètre
Temps	1 minute
Nombre de joueurs	2 + 1 chronométreur.
Organisation	2 joueurs effectuent le test, un autre chronomètre 1 minute et compte les paniers réussis. Le test se déroule sur demi-terrain. La zone 1 est délimitée par la zone restrictive des 3 secondes. La zone 2 est comprise entre la ligne à 3 points et l'extérieur de la zone 1. La zone 3 est la zone des tirs à trois points.
But du jeu	Faire la maximum de points en 1 minute Ou Etre le premier à marquer 17 points avant la minute

Déroulement



1. Le joueur 1 prend le départ au niveau de la ligne de fond. Le joueur 2 prend le départ au milieu de la ligne médiane.
2. Tous les déplacements se font en dribblant.
3. Les deux joueurs exécutent leurs parcours dans l'ordre : tir dans la zone 1, puis 2, puis 3 ou zone 3, puis 2 puis 1) ;
4. Dès que le minimum de 21 points est marqué par l'un des joueurs, l'épreuve s'arrête et les deux joueurs tentent à tour de rôle 5 lancer-francs. Le joueur « en retard » commence.
5. Si l'ordre des tirs est tronqué (oubli ou pieds sur la ligne), le joueur doit compenser en tentant un nouveau tir dans la zone.
6. Le joueur ne doit pas intervenir de façon volontaire sur le ballon de l'adversaire ni s'en emparer en remplacement du sien.

Décompte

Tir réussi dans la zone 1 = 1 point
Tir réussi dans la zone 2 = 2 points
Tir réussi dans la zone 3 = 3 points
Les tirs 3-2-1 ou 1-2-3 réussis consécutivement entraînent un bonus d'un point.

Scores de référence

Gachette d'or
+ de 15

Gachette d'argent
De 10 à 14

Gachette de bronze
De 5 à 9



Le Minibasket, une façon de grandir !